



VASAGYMNASIET

– mot framtiden!



BROTTNINGSGYMNASIET

Brottning på schemat vid Riksidrottsgymnasiet i Arboga

Låter det intressant är du välkommen att söka till oss, oavsett var i landet du bor. Sedan läsåret 98/99 har vi haft brottning på schemat och är sedan 2002 Riksidrottsgymnasium.

Vi erbjuder brottningsutbildning i **båda olympiska stilarna, fristil och grekisk romersk stil**. Du får även teoretisk utbildning inom olika idrottsämnen såsom kost, träningslära, etik och moral, idrottens organisation, idrottsskador, ledarskap, Svenska Brottningsförbundets tränarutbildning steg 1 och 2 samt tävlingssekreterarutbildning.

Vasagymnasiet är välkänt för sin fina arbetsmiljö, en skola med stort urval av program att välja bland som student. Skolan samarbetar med Ullvigymnasiet i grannkommunen Köping och vi kan erbjuda 13 av gymnasieskolans 18 program. Besök skolornas hemsida för mer information, studievägledning och programutbud.

Brottningsutbildningen

Vår brottningsutbildning är förlagd i lokaler som Arboga Atletklubb ansvarar för. Här har vi tillgång till dubbla brottarmattor, gym och omklädningsrum med bastu. Vid kompletterande träning har vi nära till badhus, gymnastik- och bollhall, löparspår med utegym och friidrottsbana. För de elever som studerar vid Ullvigymnasiet i Köping anordnas skjuts till/från skolan när det krävs för att kunna delta vid brottningsutbildningen i Arboga. Den tid av skolarbetet som tas i anspråk för brottning är individuella valet (totalt 600 poäng som max beror lite på elevens val).

Du som elev får din utbildning tillgodosedd av Patrik Magnusson och Anders Eriksson. Patrik Magnusson är lärarlegitimerad gymnastikdirektör med specialidrottskompetens, utbildad vid GIH i Örebro, med egna landslagsmeriter både som aktiv och ledare för Svenska Brottningsförbundet.

Anders Eriksson är osteopat med stort kunnande inom idrottsskador och rehabilitering, utbildad vid University of Wales, med egna landslagsmeriter och utbildaruppdrag för Svenska Brottningsförbundet.

Vi bedriver ett nationellt utbyte med RIG Klippan, NIU Sundsvall och NIU Helsingborg. Vi arbetar även för att knyta upp något internationellt utbyte.

Riksidrottsförbundet godkänner varje år verksamhetsplanen, vilket är ett krav för att få bedriva RIG. Kontinuerlig uppföljning av verksamheten under läsåret sker tillsammans med rektor, lärare och representant för Svenska Brottningsförbundet.

Du är varmt välkommen att kontakta oss om du är intresserad av att delta i vår utbildning under en praktikvecka eller göra ett studiebesök.



ARBOGA KOMMUN



1909



VASAGYMNASIET

- mot framtiden!



BROTTNINGSGYMNASIET

Stöd för dig som elev

Arboga RIG har lång erfarenhet av att bedriva verksamhet och ett nära samarbete med Arboga Atletklubb. Alla elever hos oss blir tilldelade en fadder som tillhör föreningen och vars uppgift är att vara ett vuxenstöd under det första året.

Eleverna bor tillsammans på internatet Brottarbacken som bedrivs av Arboga kommuns bostadsbolag ABO tillsammans med Vasagymnasiet. Internatet ligger i ett hyreshus på promenadavstånd från skola, träningslokal och centrum (Västermovägen 12 C, 732 49 Arboga)

Internatet består av 2 korridorer med 8 respektive 7 rum i vardera. Till varje korridor hör ett gemensamhetsutrymme samt kök. Elevernas privata rum är möblerade med säng, byrå, skrivbord och stol. Varje rum har dusch, toalett och trinettkök. (2 spisplattor, diskbänk, kyl). Rummen har även internetuppkoppling och TV-uttag (för kanalerna SVT1, SVT2 och TV4).

På internatet arbetar två föreståndare som stöd för eleverna. Föreståndarna ordnar frukost till en kostnad av 10 kr och middag till en kostnad av 30 kr alla vardagar för dem som vill, vilket ger en kostnad på 800 kr per månad. Föreståndarna är ett vuxenstöd för eleverna och också de som bl.a. sjukanmäler eleverna vid behov.

Hyreskontrakt skrivs med ABO på 10 månader/läsår mot en kostnad idag på 3084kr per månad. Blir du som elev antagen hos oss är du **garanterad inackorderingstillägg** från din hemkommun, vilket enbart gäller RIG.

Vi välkomnar besökande familjer och klubbtränare som enligt överenskommelse kan låna övernattningslägenhet på internatet kostnadsfritt.

Vid behov samarbetar vi med DBI Västerås ortopedi för snabb konsultation.

Naturligtvis behövs det regler och normer för att få en hög status på utbildningen. Dessa har skapats tillsammans med Svenska Brottningsförbundet, Arboga kommun, Arboga Atletklubb, Vasagymnasiet och elever.

Stöd till din hemmaklubb

Naturligtvis tävlar du som elev för din hemmaklubb under hela studietiden. Då det gäller tävlingar som Arboga RIG åker på, enligt tävlingsplaneringen, är vi som tränare/lärare med och coachar eleven om hemmaklubben så önskar. För att underlätta för hemmaklubben kan vi erbjuda transport till och från tävlingen till en kostnad av 75 kr per tävling, som en symbolisk summa för bensin. Vi kan också lägga ut för kostnader i samband med tävling (anmälningsavgift, övernattning, ev. matpeng) för att en gång per termin fakturera hemmaklubben för utlägg.



ARBOGA KOMMUN





VASAGYMNASIET

- mot framtiden!



BROTTNINGSGYMNASIET

På **Vasagymnasiet** i Arboga finns följande program

Ekonomiprogrammet
El- och energiprogrammet
Försäljnings och servisprogrammet
Hotell- och turismprogrammet
Naturvetenskapsprogrammet
Samhällsvetenskapsprogrammet
Teknikprogrammet Saab tekniska gymnasium

På **Ullvigymnasiet** i Köping finns följande program

Barn- och fritidsprogrammet
Bygg- och anläggningsprogrammet
Ekonomiprogrammet
El- och energiprogrammet: Automation
El- och energiprogrammet: Elteknik
Fordons- och transportprogrammet
Försäljnings och servisprogrammet
Industri tekniska programmet
Naturvetenskapsprogrammet
Restaurang- och livsmedelsprogrammet
Samhällsvetenskapsprogrammet
Teknikprogrammet
VVS- och fastighetsprogrammet
Vård- och omsorgsprogrammet

För detaljerad information om varje skolas program med inriktningar och yrkesutgångar se länkarna Vasagymnasiet <https://vasa.se/> respektive Ullvigymnasiet <http://ullvi.koping.se/>

Kontakta också din lokala studie- och yrkesvägledare eller studie- och yrkesvägledarna nedan.

Vasagymnasiet

Maria Söderberg
Studie- och yrkesvägledare
073-765 72 38
maria.soderberg@arboga.se

Ullvigymnasiet

Carina Nilsson
studie- och yrkesvägledare
0221-254 74
carina.nilsson@koping.se

Ullvigymnasiet

Sara Mustonen
studie- och yrkesvägledare
0221-254 73
saara.mustonen@koping.se

Ullvigymnasiet

Maria Lindberg
studie- och yrkesvägledare
0221-254 28
maria.lindberg@koping.se



ARBOGA KOMMUN



1909



VASAGYMNASIET

- mot framtiden!



BROTTNINGSGYMNASIET

Tycker du att det låter intressant med Arboga Brotningsgymnasium? Välkommen att fylla i bifogad intresseanmälan och skicka den Svenska Brotningsförbundet senast den **1 december 2022. OBS! Intresseanmälan är ej bindande!**

Intresseanmälan skickas till

Svenska Brotningsförbundet
Idrottens Hus
Box 110 16
100 61 Stockholm

Har ni några frågor eller funderingar kontakta nedanstående personer.

Patrik Magnusson

Tränare/Lärolegitimerad Idrottslärare med Specialidrottskompetens
patte3@gmail.com
Mobil: 073-765 70 38

Anders Eriksson

Tränare/Universitetsutbildad Osteopat D.O BSc Hons
baldersosteopati@gmail.com
Mobil: 070-542 36 38

Mona Näslund

Föreståndare Brottarbacken
Mobil: 076-872 64 51
Telefon internatet: 0589-61 16 04, 61 16 12

Arboga AK:s kansli

Telefon: 0589-61 11 05

Länkar

Svensk idrott

<https://www.rf.se/RFarbetarmed/Elitidrott/elitidrottpagymnasiet/>

RIG brottning Arboga

<http://www.rigbrottningarboga.se/>

Arboga Atletklubb

<http://www.arbogaak.se/>



ARBOGA KOMMUN





ARBOGA KOMMUN



Ansökan till Svenska Brotningsförbundets Riksidrottsgymnasium
Ange till vilket RIG Du vill skicka ansökan (1:a och 2:a handsval):

ARBOGA _____

KLIPPAN _____

Sökandes personuppgifter

Namn	Personnummer (tio siffror)
Adress	Telefon, bostad
Postnummer och postort	Telefon, mobil
Kommun	E-Postadresse

Idrottsbakgrund

Föreningstillhörighet	Föreningens distriktstillhörighet
Tränare (kontakt- & referensperson)	Tränares telefon dagtid, alt. mobiltelefon

Främsta meriter: år, tävling, placering. Du ska inte bifoga intyg eller rekommendationsbrev.

Redogör kortfattat för din målsättning med Brotning

Val av Gymnasieprogram

1:a handsval

2:a handsval

3:e handsval

--	--	--

Målsmans uppgifter samt underskrifter

Målsmans namn (var god texta)	Telefon dagtid
Målsmans e-postadress	Mobiltelefon

Datum	Målsmans underskrift	Sökandes underskrift
-------	----------------------	----------------------

Insändes till Svenska Brotningsförbundet, Idrottens Hus, Box 110 16, 100 61 Stockholm senast 1 december 2022.
Glöm inte att bifoga kopia på senaste betyget.